

# La forêt & le bois

## ça se discute !

### 3 lundis, 3 thèmes

Pour les acteurs de la forêt et la filière bois, les élus et les citoyens

ATELIER/CONFÉRENCE  
LES LUNDIS DU BOIS & DE LA FORÊT

Ed. Responsable : F. SERVais, Cour de l'abbaye 1 B-4970 Stavelot



3<sup>ème</sup> cycle des lundis de la forêt et du bois de 19h à 22h30 - Lunch de 18h - 19h

2024  
2025

- Lu. 9 décembre > « (Re)bâtir en bois. Regards croisés d'architectes. »
- Lu. 20 janvier > « Des forêts alliées de notre santé. »
- Lu. 10 février > « Sous la forêt. Le sol, un précieux méconnu. »



TERRA  
LAB





# La forêt et le bois, ça se discute !

3 mois. 3 lundis. 3 thèmes pour aller de l'avant ensemble

Pour la 3<sup>ème</sup> année, « Les lundis de la forêt et du bois » continuent de réunir, tisser du lien, mêler les points de vue, questionner, apporter des informations, nourrir la réflexion. Ces rendez-vous explorent le devenir de notre forêt, de la filière bois qui y est liée, les activités multiples qui s'y déploient et des attentes sociétales qui s'y cristallisent. La forêt et le bois, ça se discutera donc à nouveau, en votre riche compagnie, durant 3 soirées thématiques.

Pour rappel, d'octobre 2022 à janvier 2023, la question de la filière bois à (re) déployer et (re)localiser retenait l'attention d'un 1<sup>er</sup> cycle de rencontres. De décembre 2023 à février 2024, le 2<sup>ème</sup> cycle réunissait 24 intervenants venus de Belgique et de France et plus de 200 participants pour discuter de la notion de propriété, du ré-ensauvagement et de l'exode de nos feuillus.

Ce 3<sup>ème</sup> cycle nous réserve un programme à nouveau riche. Il vise à rencontrer pleinement les préoccupations actuelles des acteurs des secteurs concernés comme des citoyens. Nous pourrions compter sur un panel diversifié d'orateurs de qualité et de collaborateurs motivés pour nous accompagner au fil de ces 3 séances qui auront pour sujet :

**SEANCE 1 > 09 12 : « (Re)bâtir en bois. Regards croisés d'architectes. »**

**SEANCE 2 > 20 01 : « Des forêts alliées de notre santé »**

**SEANCE 3 > 10 02 : « Sous la forêt. Le sol, un précieux méconnu.»**

**Les soirées s'organisent en DEUX TEMPS** : la partie « CONFERENCES » suivie, après le break sucré, de la partie « TEMOIGNAGES & PARTAGE EN ATELIERS ».

**La formule se veut toujours aussi conviviale.** Vous venez de loin, vous sortez juste du boulot, vous avez l'envie d'échanger avant la séance, soyez les bienvenus.e.s pour le « SOUPER & BAVARDAGES » proposé de 18h à 19h. Un verre de l'amitié clôture la soirée.

Nous nous réjouissons de vivre ces nouveaux moments de partage en votre compagnie.



## Des rencontres pour qui et pour quoi faire ?

- Ces soirées sont ouvertes **aux acteurs de la forêt et de la filières bois, aux élus, aux usagers et citoyens** qui souhaitent contribuer au devenir de nos forêts.
- Elles **mêlent** informations, animations, moments d'échange longs et de convivialité.
- Elles visent à tisser du lien, **à investiguer, questionner un sujet, expérimenter des formules de partage, à cultiver la diversité des points de vue et des approches.**
- Ces rencontres aiment à croire que nos forêts et bois peuvent **redynamiser des projets plus locaux** et ainsi (re)nourrir les belles **compétences de gens d'ici tout en assurant un avenir durable** aux espaces forestiers de nos régions et à notre environnement.





## Des rencontres organisées par qui ?

Nos forêts sont en souffrance suite aux épisodes de sécheresse à répétition, à la prolifération de pathogènes et d'insectes ravageurs, à la pression humaine (tourisme, habitat, exploitation, ...). Face à cette problématique majeure, bien conscients de la nécessité de s'unir et de diversifier les approches pour conduire ce vaste chantier d'adaptation nécessaire, élus, entrepreneurs, acteurs de la forêt mais aussi du monde culturel des communes de Stoumont, Malmedy, Stavelot, Waimes et Trois-Ponts se sont regroupés progressivement en un collectif de travail dénommé COLLECTIF FORÊT. Depuis septembre 2021, diverses actions et démarches de sensibilisation furent conduites dans la région. Ces « Lundis de la forêt et du bois » en font partie.

**« Les lundis de la forêt et du bois » sont portés par le Centre Culturel Stavelot-Trois-Ponts en collaboration avec le collectif Forêt, Filière Bois Wallonie et le GAL Haute Amblève. Il bénéficie du soutien de la Société Royale Forestière de Belgique.**



SEANCE I > Lundi 9 décembre de 19h à 22h30

## *«Re»bâtir en bois. Regards croisés d'architectes.*



On dit de lui qu'il est sain, recyclable, renouvelable, hygiénique, économique, bon isolant thermique, confortable, écologique, respectueux du devenir des forêts, durable, facile d'entretien, rapide à mettre en œuvre, léger, costaud, ouvert à l'innovation, esthétique, ... . Le bois dans la construction semble se (re)positionner comme une des solutions à privilégier et devient un matériau désormais incontournable pour faire face à de nombreux enjeux actuels. Au sein des filières du bois et de la construction en marche vers la résilience, l'architecte ne s'avère-t-il pas un maillon essentiel à sensibiliser, former et (re)positionner pour asseoir ce retour en grâce ?

- **Dans une première partie**, en compagnie de Jean-Claude Bignon, tentons de poser quelques repères historiques et culturels de cet usage du bois dans nos constructions architecturales ; en compagnie de Norbert Nelles, observons et questionnons ensuite les dynamiques comme les freins à l'œuvre en Belgique et dans quelques pays voisins exemplaires (Allemagne, Grand-Duché, Autriche).

**Dans une seconde partie**, au travers du témoignage de Christophe Aubertin, focalisons notre attention sur le Grand Est (France), une région proche à l'investigation inspirante. Prenons enfin un temps pour faire se rencontrer en ateliers les points de vue en présence.



## Le programme de la soirée par le détail ...

18h à 19h > La bienvenue au « Souper & Bavardages »

**Il accompagne la soirée :**

**Hugues FRERE**, ingénieur agronome, directeur d'Hout info bois.



### Partie 1 > PITCHS de 19h à 20h30

#### • Les architectures en bois en quelques jalons historiques et culturels (35')

Le bois et les technologies du bois dans la construction, Jean-Claude Bignon en a fait sa passion, le sujet d'exploration, l'engagement de toute une vie dédiée à la recherche et à la transmission. Le bois, cette matière ligneuse accompagne l'humain depuis la nuit des temps. Il l'a domestiqué, façonné, industrialisé, mis en œuvre et en forme pour élever des édifices qui abritent sa famille, sa communauté, ses rêves, ses dieux. Saviez-vous que si les manières d'habiter, d'émouvoir, de symboliser élaborées au départ de ce matériau varient au fil des âges et des cultures, les manières de porter et de tenir les éléments en bois reposent sur des principes limités et anciens ? Au travers de quelques jalons remarquables, il nous donnera à (re)découvrir, comprendre et aimer le bois dans l'architecture et la construction ainsi que dans sa si riche relation avec nous.

**Jean-Claude BIGNON**, architecte et technologue, prof. émérite de l'École nationale supérieure d'architecture de Nancy (ENSAN).



• En Wallonie, en Belgique et alentours, quelles sont les nouvelles ? (35')

Architecte ouvert et curieux, Norbert Nelles fréquente assidûment la création architecturale contemporaine soucieuse de répondre aux défis de son temps. Membre de plusieurs jurys en Belgique et à l'étranger, son regard croise des propositions dans lesquels l'usage de la ressource bois est défendu avec force et créativité. Au départ d'une revue de projets éclos en Belgique, au Grand-Duché, dans l'Ouest de l'Allemagne et dans le Vorarlberg en Autriche, il interrogera les facteurs qui conduisent à encourager ou freiner de telles dynamiques. En architecte engagé qu'il est, il questionnera la place et le rôle de ce métier dans ce processus de transition qui donne la part belle au bois. Local, c'est encore mieux.

**Norbert NELLES**, prof. émérite de la Faculté d'Architecture de l'Université de Liège (ULiège).

20h30 à 20h50 > Pause sucrée





## Partie 2 > TMOIGNAGE & TABLES D'ÉCHANGE de 21h à 22h30

### • Local et frugal : des architectes réinventent leur métier en Lorraine (35')

Dans le Grand Est sévit une bande de fervents défenseurs du mouvement international pour une frugalité heureuse et créative. Reconnaisant « la part des bâtisseurs » dans les désastres en cours, leur manifeste appelle à développer une architecture « biorégionaliste » frugale en énergie, en matière et en technicité, tournée vers les compétences locales, les circuits-courts et les techniques vernaculaires. L'architecte Christophe Aubertin est actif dans le groupe de travail lorrain. Celui-ci est également co-fondateurs de Studiolada, un groupement de 6 jeunes architectes installé à Nancy. Refusant un futur consumériste, triste et abêtissant, il revendique de construire et rénover en privilégiant les ressources et les savoir-faire locaux ainsi que le réemploi. Le bois local, qu'il soit neuf ou de récupération, en fait partie. Rencontre avec un territoire, des réalisations et une personnalité inspirants.

**Christophe AUBERTIN**, architecte indépendant STUDIOLADA (Nancy) & membre du groupe de travail Lorraine (Frugalité heureuse et créative - FH&C)

### • Echange en ateliers

22h30, clôturons par un verre de l'amitié



SEANCE 2 > 20 janvier 2025 de 19h à 22h40

## Des forêts alliées de notre santé



Fréquenter les forêts nous est bénéfique ! Nous l'expérimentons depuis des temps anciens. Nous le redécouvrons en ces moments de crises. Saviez-vous que ces interactions complexes entre forêts et santé physique, mentale, sociale et spirituelle des humains font l'objet de nombreuses investigations scientifiques et de projets depuis une vingtaine d'années ? Si, chez nous, prévenir et soigner par la forêt et ses bienfaits émerge discrètement parmi les professionnels, saviez-vous que d'autres pays, d'autres cultures investiguent et pratiquent ces soins verts de longue date ? Saviez-vous que des forestiers aussi le questionnent et les projets se bousculent afin d'envisager cette ressource sous ce nouvel angle et tenter de répondre aux attentes de la société. Aviez-vous conscience, en ce sens, que les menaces actuelles qui pèsent sur la santé des forêts, pèse, dès lors, sur la santé publique également ?

**Dans une première partie**, en compagnie de Peggy Ozenne, voyons ce que dit la recherche médicale de ce lien « soignant » à la nature et à la forêt. Avec l'aide de Violette Van Keymeulen, investiguons ensuite la problématique par le biais de la forêt, sa gestion, les types de peuplement et les bienfaits liés. Avec l'aide de Tanja Chautems-Eggenberger, questionnons la Suisse, entreprenante en la matière.

**Dans une seconde partie**, en compagnie de Nathalie Legros, Nolwenne Lechien et Juliette Goffette, voyons ce qui se vit concrètement en forêt du côté d'un patient, d'un service médical et de propriétaires forestiers. Prenons enfin un temps pour faire se rencontrer en ateliers les points de vue en présence.



## Le programme de la soirée par le détail ...

18h à 19h > La bienvenue au « Souper & Bavardages »

**Il accompagne la soirée :**

**Nicolas DENUIT**, ingénieur - Chef du Cantonnement de Spa (DNF)



### Partie 1 > PITCHS de 19h à 20h30

- **Que dit la science de ce lien bienfaisant qui nous unit à la nature et à la forêt ? (25')**

Les forêts ont cette capacité innée à nous faire du bien. Nous le percevons et l'expérimentons sans savoir le démontrer. Mais que se passe-t-il dans notre corps d'humain.e lorsque nous sommes dans une forêt ? Quels sont les mécanismes physiologiques mis en jeu et les molécules messagères qui contribuent à ce bien-être ? Explorons ce que la recherche actuelle nous apprend de ces différents bénéfices offerts par les « forêts-médecine ».

**Peggy OZENNE**, docteur en biologie du développement et oncogénèse et naturopathe.

- **Quelle(s) forêt(s) pour quel(s) apports en bien-être et santé ?  
Portrait général des connaissances scientifiques disponibles.(25')**

L'escalade de stress et d'anxiété qui touchent nos sociétés occidentales posent des problèmes majeurs de santé publique et nous conduisent à (ré)investir la forêt comme une ressource pour notre santé. Si les effets thérapeutiques de la fréquentation des forêts se confirment, comprendre les mécanismes et les conditions à remplir pour y accéder restent à éclaircir. A cet égard, les questionnaires forestiers ont-ils un rôle à jouer ? Les recherches se poursuivent pour comprendre le lien entre le mode de gestion de nos forêts, les caractéristiques des peuplements et les bienfaits fournis. Faisons le point sur la question.

**Violette VAN KEYMEULEN**, bioingénieur - anciennement assistante de recherche à Gembloux Agro-Bio Tech (Uliège) au sein de l'axe de gestion des ressources forestières.



• **Forêt & santé.**  
**Regard sur un sacré chantier du côté de la Suisse ? (25')**

Si la Suisse a connu un âge d'or des cures nature et que, jadis, l'usage des plantes médicinales y étaient largement pratiqué, ces temps étaient remisés jusqu'il a peu ! Une volonté émerge de remettre au goût du jour le partenariat nature/forêt, santé et tourisme pour proposer conjointement des offres de santé en forêt. Une grille d'analyse des peuplements forestiers a été développée pour évaluer et montrer quel type de peuplement a quel impact sur la santé. A travers des projets pilotes menés dans tout le pays, des modèles d'entreprise (business models) ont été développés pour mettre en valeur ce service forestier et créer des offres de santé en forêt qui soient également bénéfiques pour le gestionnaire et propriétaire forestiers.ères. Un mouvement politique est maintenant en marche pour ancrer ce service au niveau national, à travers un réseautage des acteurs du monde de la forêt et de la santé.

**Tanja CHAUTEMS-EGGENBERGER**, MSc Sciences de l'Env. EPFZ - gestion du la Forêt et du Paysage (Suisse)

20h30 à 20h50 > Pause sucrée





## Partie 2 > TEMOIGNAGES & TABLES D'ÉCHANGE de 20h55 à 22h40

### • Parcours de grande santé à travers hôpitaux, champs et forêts .

En tant qu'herboriste, Nathalie Legros expérimente la capacité de soin de la nature. En tant que scientifique, Nathalie (re) connaît aussi les lois physiques de la nature. Lorsque qu'elle est touchée par un cancer, elle fait le choix de s'allier les soins de la médecine et de la nature pour se donner un avenir. Ce parcours de guérison, elle l'a posé sur le papier et elle nous le partage.

**Nathalie LEGROS**, ingénieur, médiatrice, herboriste, patiente

### • A Sprimont, les généralistes vous prescrivent... de la nature ?!

Depuis mai 2024, les patients du centre de santé intégrée des carrières à Sprimont se voient parfois prescrire des balades en forêt. Encore timide chez nous, le concept de santé publique de « prescription de nature » se répand dans nombre de pays. L'objectif est d'améliorer la santé des populations et favoriser une prise de conscience écologique. Pour que des initiatives comme celle impulsée à Sprimont par Nolwenne Lechien se développent, les autorités publiques doivent s'emparer du sujet et le soutenir.

**Nolwenne LECHIEN**, cheffe de projets en promotion de la santé et santé durable, entrepreneuse au VentureLab Liège pour le projet "Nature sur Prescription"

### • Le projet « Courts séjours en forêt »

Face à la montée des troubles psychiques chez les jeunes, la Société Royale Forestière de Belgique s'est voulue moteur d'une initiative novatrice. Le projet pilote « courts-séjours en forêt » allie professionnels de santé mentale et forestiers. Il s'adresse à des adolescents hospitalisés pour des raisons de santé mentale. L'objectif est de les reconnecter à la forêt afin qu'ils profitent de ses bienfaits ! Il vise aussi à former des professionnels. Petit retour d'expériences.

**Julie GOFFETTE**, chargée de projet « Forest Friends » (SRFB)

### • Echange en ateliers

22h40, clôturons par un verre de l'amitié





SEANCE 3 > 10 février 2025 de 19h à 22h30

## *Sous la forêt. Le sol, ce précieux méconnu*



En forêt, le promeneur comme le forestier lèvent le regard pour admirer la beauté des arbres négligeant de porter tout autant leur attention au sol qu'ils foulent. Substrat complexe indispensable au développement des peuplements, filtre et réservoir d'eau et riche habitat pour nombre d'organismes vivants, comment pourrions-nous ignorer que cette couche composée d'éléments minéraux (sable, limon, argile), d'humus, d'eau, de racines, de micro-organismes, d'air est d'une telle importance pour la nature comme pour les humains ? Ce système contribue à la préservation de forêts en bonne santé, régule les impacts des changements climatiques, favorise la biodiversité et nous apporte nombre de bienfaits. Rien d'étonnant à ce que les pouvoirs publics légifèrent progressivement pour reconnaître son intérêt et le protéger. Rien d'étonnant à ce que les gestionnaires forestiers s'attachent à mieux le comprendre et le soigner. Rien d'étonnant à ce que le citoyen tourne désormais ses yeux intrigués vers ce précieux méconnu auquel il doit tant de services.

**Dans une première partie**, en compagnie des deux spécialistes que sont Hugues Titeux et Francis Martin, tentons de comprendre sa formation, sa richesse, sa complexité mais aussi sa fragilité. Un voyage accessible et captivant sous nos pieds.

**Dans une seconde partie**, en compagnie de Igor Blervaque (SRFB), François de Meersman (CBB), Gaëtan Pyckhout (groupe Meneurs), André Hubert (exploitant forestier), voyons du côté des propriétaires, des gestionnaires et des exploitants forestiers ce qui est mis en œuvre pour le préserver.



Le programme de la soirée par le détail ...

18h à 19h > La bienvenue au « Souper & Bavardages »

**Il accompagne la soirée :**

**Benoît DELAÏTE**, jeune retraité du groupe de travail Forêt - Réseau wallon PAC



Partie 1 > PITCHS de 19h à 20h30

• **Le sol de nos forêts de A à Z (35')**

La forêt belge couvre 706 530 hectares dont 557 909 hectares en Wallonie soit 23 % du territoire national. La superficie des forêts belges ne cesse de croître avec 60 % d'accroissement depuis le milieu du 19<sup>ème</sup> s. C'est dire la place et le rôle essentiels occupés par la forêt et son sol si précieux ! Tentons de le définir, de comprendre par quelles actions il se forme, comment se fragmente sa litière, ce qui contribue à ses propriétés, son impact sur le développement et d'adaptation des peuplements, parlons aussi des activités humaines et de leurs incidences

**Hugues TITEUX**, ingénieur agronome, spécialiste en chimie du sol forestier, chargé de recherche au sein du groupe de recherche en sciences forestières (ELI-e).



• **Pour survivre, les arbres ont besoin de leurs alliés ! (35')**  
*Visioconférence*

Chaque arbre est un arbre-monde. Découvrons comment symbiose, mutualisme, prédation et réseaux d'échanges et d'interdépendance animent les forêts, comment ils tissent des liens entre le monde des arbres et le peuple des microbes. Tentons de comprendre comment les vivants sont interconnectés au sein de nos forêts. Comment les symbioses entre plantes et champignons ont sculpté les écosystèmes terrestres ? Ces associations mutualistes ouvrent de nouveaux horizons dans notre connaissance du vivant et illustrent que c'est aussi dans la coopération entre les espèces que peut se développer la capacité à s'adapter, tout particulièrement face aux défis posés par le changement climatique. Filière Bois Wallonie est l'organe désigné pour accompagner le processus.

**Francis MARTIN** docteur en physiologie végétale, biologiste et mycologue, récompensé pour ses travaux sur les mécanismes de symbiose entre les arbres et les champignons forestiers, directeur émérite à INRAE Nancy.

20h30 à 20h50 > Pause sucrée





## Partie 2 > TEMOIGNAGES & TABLE D'ÉCHANGES de 20h55 à 22h30

### • Du bois mort pour des forêts et des sols vivants

Les forestiers wallons n'aiment pas trop le bois mort ! Ses bénéfices sont pourtant nombreux pour nombre d'espèces vivantes, pour la captation du carbone, pour la régénération, la résilience et la robustesse des forêts face aux changements globaux. Le projet Deadwood4forests s'est donné un an pour faire le point !

**Igor BLERVAQUE**, Chargé de projet « Deadwood4forests » (SRFB)

### • Préserver les sols forestiers et mobiliser les ressources forestières : Est-ce vraiment incompatible ?

Compaction, tassement, orniérage, autant de phénomènes qui perturbent temporairement ou de façon persistante les sols forestiers lors de la récolte de bois occasionnant des effets dommageables notamment sur la santé des arbres. Des réglementations, des méthodes, des améliorations techniques, des conditions favorables, des pratiques alternatives cherchent à réduire ces impacts négatifs. Explorons les freins et les avancées.

**François DE MEERSMAN**,

secrétaire général de la Confédération Belge du Bois (CBB)

### • Vis ma vie d'exploitant forestier : comment travailler au quotidien tout en préservant les sols... et toutes les autres composantes de la forêt ?

Les forêts et leur sol, il l'expérimente au quotidien. 1er maillon de la filière bois, situé entre le propriétaire et le transformateur, ce métier s'occupe de toutes les opérations de la récolte du bois depuis l'achat jusqu'au transport. Voyons comment ces 3 profils d'exploitants font se rencontrer les réalités d'un métier en pleine évolution et la préservation du milieu forestier ?

**François PIROTHON**, Exploitant forestier (Société Ebrafor Manhay)

**André HUBERT**, exploitant forestier (Hubert bois - Gouvy)

**Gaëtan PYCKHOUT**, président, chargé de mission et formateur asbl MENEURS ( débardage à cheval)

### • Echange en salle











## Infos pratiques :

Espace culturel, rue Traverse 9  
B-4980 Trois-Ponts

**Info :** edith@ccstp.be ou 0471 22 68 83

**Paf :** 20€/séance  
(formule repas / boisson comprise)

- gratuit – 18 ans
- 50€ les 3 séances
- Nombre limité | facturation possible
- Billetterie en ligne [www.ccstp.be](http://www.ccstp.be)

[www.ccstp.be/  
brochures-documents/](http://www.ccstp.be/brochures-documents/)

Acceptez-vous de répondre à quelques petites questions (+- 2 minutes) ?



Une organisation du Centre Culturel Stavelot-Trois-Ponts en collaboration avec le collectif Forêt (Stoumont, Malmedy, Stavelot, Trois-Ponts, Waimes) et Filière Bois Wallonie, GAL Haute Amblève. Avec le soutien de La Société Royale Forestière de Belgique.